

# ROTER PO BEIM BABY: NATÜRLICHE TIPPS ZUR BEHANDLUNG



STOFFWINDELSCHULE SCHWEIZ



# HERZLICH WILLKOMMEN



## Herzlich Willkommen

Was du hier erwarten kannst.

Klicke auf diesen  
Link (vimeo).

Schau dir auf jeden Fall schon mal dieses Video für einen ersten Einstieg an.

Wundsein im Windelbereich, lässt Babys unruhig werden. Sie schlafen gegebenenfalls schlechter und haben evtl. sogar Schmerzen. Dies hat Auswirkungen auf die gesamte Familie, denn das Baby braucht die Bezugspersonen, damit es ihm wieder gut gehen kann. Die Auswirkungen können zu wenig Schlaf und anstrengende Tage für alle sein.

Mit diesem Guide wollen wir eine Sammlung von Tips bereitstellen die bei Bedarf schnell einen Überblick verschaffen.

*Wir freuen uns darüber dass du dich für eine natürliche Lösung interessierst - dafür sind unsere Tipps da.*



## DEFINITION ROTER PO

Wichtig, bitte dringend durchlesen!

### **Wichtig zu wissen: Einen roten Po definieren wir wie folgt:**

- Das Baby hat eine gerötete Haut im Windelbereich
- Leichter Hautausschlag im Windelbereich (bakterielle Entzündung)
- Es kann schmerzen und jucken
- Rötungen, Schwellungen und leicht wund Stellen, brennen beim Urinieren

### **Achtung:**

- Kann bei NICHT-behandeln zu Folgekrankheiten führen (z.B. Soor)! Sobald das Baby offene Stellen im Windelbereich hat bitte ärztlich abklären lassen!
- Die folgenden Tipps sind in Eigenverantwortung zu gebrauchen. Die Stoffwindelschule listet in Folge Produkte auf, die zu einer Besserung führen können, wir geben jedoch keine Garantie dass diese eintrifft und lehnen jegliche Haftung ab.

*Die in diesem Guide dargestellten Inhalte dienen ausschliesslich der neutralen Information des Lesers/der Leserin. Die Informationen ersetzen keinesfalls die fachliche Beratung durch einen Arzt oder andere Fachperson und sie dürfen nicht als Grundlage zur eigenständigen Diagnose und Beginn, Änderung oder Beendigung einer Behandlung von Krankheiten verwendet werden.*

*Die Stoffwindelschule übernimmt keine Haftung für Unannehmlichkeiten oder Schäden, die sich aus der Anwendung der hier dargestellten Informationen ergeben.*

# PRODUKTE UND MASSNAHMEN FÜR EINE NATÜRLICHE BEHANDLUNG

01

SOFORTMASSNAHMEN

AUFLAGEN

02

03

CREMES UND ÖLE

SONSTIGES

04

05

MODERNES WICKELN UND ABHALTEN

## O I SOFORTMASSNAHMEN

*Hebammen-Tipp:  
Luft und Tageslicht sind essentiell für die  
Heilung von beanspruchter Haut.*

- Das Baby möglichst oft nackt strampeln lassen
- Sorge dafür, dass die Windel häufiger als sonst gewechselt wird
- Das Baby wenn möglich ohne Windel ausscheiden lassen
- Achte darauf, dass die Haut nach dem Wickeln ganz trocken ist. Bitte nur trockentupfen und nicht reiben
- Achte auf luftige Kleidung
- Den Po möglichst mit frischem Wasser wischen und keine Feuchttücher benutzen

*Tipp: Babylegs\* halten die  
Beinchen des Babys beim  
nackig strampeln schön warm.*

\*Babylegs sind Stulpen die an den Beinchen angezogen werden.  
Sie decken bei Babys das gesamten Beinchen ab.



## O 2 AUFLAGEN



*Sanft und gänzlich natürlich sind Auflagen aus natürlichen Rohstoffen wie Wolle und Seide*

- **Bouretteseideneinlage:** Enthält antimikrobiell wirkende Stoffe und lassen Rötungen und Reizungen abklingen. Sie kann direkt in die Windel auf die Haut gelegt werden. Zudem leitet die Seide die Flüssigkeit ab (weg von Babys Haut). Die Einlage kann von Hand ausgewaschen werden und nach dem Trocknen erneut aufgelegt werden.
- **Heilwolle:** Hat einen hohen Gehalt an natürlichem Lanolin (Wollfett) und ist dadurch pflegend und unterstützt die Heilung. Heilwolle kann in die Windel gelegt werden - ganzflächig oder nur Stellenweise.

*Wichtig:  
Die Auflagen nicht auf  
nässende oder offene Stellen  
legen. Die kleinen Fäserchen  
könnten ansonsten mit der  
Haut verkleben.*

## 03 CREMES UND ÖLE



*Cremes und Öle aus natürlichen Rohstoffen nähren und pflegen die Haut optimal*

### Cremes

- **Ringelblumensalbe:** Bei leichtem Wundsein und oberflächlichen Rötungen wirkt beruhigend und entzündungshemmend.
- **Rose-Teebaum-Balsam:** Wirkt noch rascher und intensiver. Zu der lindernden und entzündungshemmenden Eigenschaft wird die Haut zusätzlich gut mit Feuchtigkeit versorgt.
- **Zinkcreme:** Bei sehr beanspruchter Haut bildet sie eine schützende Schicht die Feuchtigkeit abweist und Reibung reduziert. Zudem ist sie beruhigend, lindert Schmerzen und wirkt entzündungshemmend.

*Tipp: Die Creme oder das Öl ganz einziehen lassen bevor die Windel angezogen wird, kann auch sanft einmassiert werden. Bitte die Inhaltsstoffe des jeweiligen Produkt genau anschauen.*

# Öle



- **Olivenöl:** Enthält viele Vitamine (A, D, E, K) und wirkt beruhigend. Hier ist es wichtig ein kaltgepresstes extra natives Olivenöl zu verwenden, da dies schonender verarbeitet wurde und weniger wahrscheinlich mit Chemikalien oder Zusatzstoffen belastet ist.
- **Kokosöl:** Ist reich an Feuchtigkeit und wirkt durch die enthaltene Laurinsäure antimikrobiell. Das bedeutet dass es dazu beitragen kann Bakterien und Pilze zu bekämpfen, die Hautirritationen verursachen. Zudem wirkt Kokosöl entzündungshemmend und beruhigend und bildet eine schützende Barriere auf der Haut, die vor weiterer Reizung und Feuchtigkeitsverlust schützt.
- **Aprikosenkernöl:** Ist reich an ungesättigten Fettsäuren und Vitamin E, die dazu beitragen, die Haut deines Babys mit Feuchtigkeit zu versorgen, zu vitalisieren und zu nähren. Es kann helfen, trockene oder gereizte Haut zu beruhigen und weicher zu machen. Es wirkt beruhigend bei Windelausschlag und leichten Rötungen. Zudem gilt es in der Regel als hypoallergen und wird meistens gut vertragen.
- **Jjobaöl:** Ist feuchtigkeitsspendend und hilft die Haut bei Rötungen und Trockenheit zu beruhigen. Es ist auch hypoallergen und wird meistens gut vertragen.
- **Mandelöl:** Ist reich an Fettsäuren und Vitamin E, was es zu einer ausgezeichneten Feuchtigkeitspflege macht. Es wirkt beruhigend und wird von der Haut leicht aufgenommen. Achtung: Wenn Nuss-Allergien in der Familie bekannt sind, bitte nicht verwenden.

## TIPPS ZUR VERWENDUNG DER EMPFOHLENEN CREMES UND ÖLE



*Bitte immer daran denken, vorsichtig zu sein,  
wenn irgendwelche Produkte auf die Haut des  
Babys aufgetragen werden.  
Unbedingt auf Anzeichen von Hautreizungen oder  
allergischen Reaktionen achten.*

1. Stelle sicher, dass die Haut des Babys sauber und trocken ist.
2. Trage eine kleine Menge der Creme oder des Öls auf die betroffene Stelle auf oder massiere es sanft ein.
3. Achte darauf, dass das Öl nicht in die Augen oder den Mund des Babys gelangt.
4. Beobachte die Reaktion der Haut des Babys. Wenn Rötungen, Ausschläge oder andere ungewöhnliche Reaktionen auftreten, sollte die Anwendung sofort gestoppt und ein Kinderarzt konsultiert werden.

Wie bei allen Produkten, die auf die Haut des Babys aufgetragen werden, ist es wichtig, vorsichtig zu sein und sicherzustellen, dass das Produkt gut vertragen wird. Es ist auch ratsam, die Packungsbeilage aufmerksam durchzulesen und wenn keine Besserung bzw. eine Verschlechterung eintritt den Arzt zu konsultieren.

## 04 SONSTIGES



*Kräuter besitzen viele natürliche Heilstoffe.*

- **Sitzbäder:** Können sehr heilsam sein, sollten aber nur in Absprache mit dem Arzt gemacht werden. (z.B. Kamille ist für viele Babys beruhigend, könnte aber bei anderen Allergien auslösen)
- **Teeaufguss:** Oft wird Schwarztee als Kompresse oder Sitzbad empfohlen. Schwarztee hat eine entzündungshemmende und beruhigende Eigenschaft. Dies ist eine wunderbar einfache Methode, die oft schnelle Linderung bringt. Allerdings ist auch hier Vorsicht geboten, da nicht alle Babys auf Schwarztee positiv reagieren und einige möglicherweise empfindlich auf seine Inhaltsstoffe reagieren können.

*Tipp: Bei Teebeutelkompressen, Aufgüssen oder Sitzbädern unbedingt die Temperatur beachten.*

# 05

## MODERNES WICKELN UND ABHALTEN



### Natürliches Wickeln

Wie du wertvolles Wissen zu diesem Thema weitergeben kannst.

*Klicke hier auf diesen Link (vimeo).*

**DU BEFÄHIGST DIE BEZUGSPERSONEN DAZU SELBST ZU ENTSCHEIDEN WAS AN DIE HAUT IHRES BABYS GELANGT!**

- Solltest du für Weiterbildungen E-Log nutzen erhältst du für unsere Ausbildung zur Stoffwindelberaterin 23 Punkte gutgeschrieben. Wir wurden vom Schweizerischen Hebammenverband SHV/FSSF/FSL und Schweizer Berufsverband der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner SBK-ASI zertifiziert.



Als Fachperson bist du nah dran und kannst unterstützen bevor es richtig schlimm wird. Natürlich wäre es schön, wenn es gar nicht erst soweit kommt. Mit unseren Ausbildungen, wie Stoffwindelberaterin, erhältst du ein umfangreiches Wissen um die natürliche Babypflege und unterstützt Familien nicht nur bei Themen wie Abhalten sondern lernst Werkzeuge und Strategien wie du die Herausforderungen rund ums Wickeln mit Stoff kompetent unterstützen kannst.

**Hast du Lust weiter zu gehen?**

Buche hier deine  
Ausbildung zur  
Stoffwindelberaterin



Du hast noch nicht genug und willst wissen was du sonst noch bei uns lernen kannst? Dann ist dieses Video für dich!



*Tipp: Auf [www.stoffwindelschule.ch](http://www.stoffwindelschule.ch) findest du die Möglichkeiten zur Buchung und weitere Informationen zu unseren Ausbildungen.*



[stoffwindelschule\\_schweiz](https://www.instagram.com/stoffwindelschule_schweiz)

## IMPRESSUM UND HAFTUNGSAUSSCHLUSS

*Die Inhalte dieses Guides wurden mit grosser Sorgfalt erstellt. Die Stoffwindelschule empfiehlt die Produkte nur in Absprache mit einem Arzt zu verwenden und die jeweiligen Packungsbeilagen genau zu lesen.*

1. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Inhalte kann keine Garantie übernommen werden.
2. Die Inhalte geben unsere persönlichen Erfahrungen und Meinungen wieder und sind keine medizinische Studie oder Empfehlungen.
3. Wir übernehmen keine Garantie für den Erfolg bei der Behandlung der wunden Haut.
4. Alle Produkte werden in Eigenverantwortung der Eltern benutzt.
5. Dieser Guide ist Eigentum der Stoffwindelschule Schweiz und darf nicht verändert werden. Er darf aber gerne im Rahmen einer Beratung abgegeben werden.

Impressum  
Stoffwindelschule Schweiz  
Claudia Egli, Anna Heller  
Curtibertstrasse 21  
8646 Wagen  
mail@stoffwindelschule.ch



# WIR WÜNSCHEN EINE GUTE BESSERUNG

STOFFWINDELSCHULE  
SCHWEIZ

